

# Rentrée 2025/2026

Venez découvrir et essayer **GRATUITEMENT**  
toutes nos activités début septembre 2025 !

## COURS ENFANTS 100€

(Salle communale de Mignières)

**Multisport (3-6ans)**

Mercredi 17h30-18h30

**Dance kids (6-12ans)**

Mercredi 18h30-19h30

## PETANQUE 15€

(City Stade de Mignières)

Vendredi 14h

Dimanche 10h

## COURS ADULTES

(Salle communale de Mignières)

**Danse en ligne**

Mardi 19h-20h

**Renforcement musculaire**

Mercredi 19h30-20h30

**Danse de salon/Danses latines**

(intermédiaires/confirmés)

Mardi 20h-21h

**STEP**

Mercredi 20h30-21h30

**Boxing (sur sac)**

Jeudi 19h15-20h15

**SBK-Salsa, Bachata, Kizomba**

Mardi 21h-22h

**Pilates**

Jeudi 20h15-21h15

Habitants Mignières

1 cours	120€
2 cours	192€
3 cours	288€
4 cours	348€

Habitants hors Mignières

1 cours	150€
2 cours	240€
3 cours	360€
4 cours	435€



# Rentrée 2025/2026

Venez découvrir et essayer **GRATUITEMENT**  
toutes nos activités début septembre 2025 !

## COURS ENFANTS 100€

(Salle communale de Mignières)

**Multisport (3-6ans)**

Mercredi 17h30-18h30

**Dance kids (6-12ans)**

Mercredi 18h30-19h30

## PETANQUE 15€

(City Stade de Mignières)

Vendredi 14h

Dimanche 10h

## COURS ADULTES

(Salle communale de Mignières)

**Danse en ligne**

Mardi 19h-20h

**Renforcement musculaire**

Mercredi 19h30-20h30

**Danse de salon/Danses latines**

(intermédiaires/confirmés)

Mardi 20h-21h

**STEP**

Mercredi 20h30-21h30

**Boxing (sur sac)**

Jeudi 19h15-20h15

**SBK-Salsa, Bachata, Kizomba**

Mardi 21h-22h

**Pilates**

Jeudi 20h15-21h15

Habitants Mignières

1 cours	120€
2 cours	192€
3 cours	288€
4 cours	348€

Habitants hors Mignières

1 cours	150€
2 cours	240€
3 cours	360€
4 cours	435€

## TARIFS Cours enfants

**multisport**

**100€**

**Dance kids**

**100€**

## TARIFS Cours adultes

**Habitants Mignières**

<b>1 cours</b>	<b>120€</b>
<b>2 cours</b>	<b>192€</b>
<b>3 cours</b>	<b>288€</b>
<b>4 cours</b>	<b>348€</b>

**Habitants hors Mignières**

<b>1 cours</b>	<b>150€</b>
<b>2 cours</b>	<b>240€</b>
<b>3 cours</b>	<b>360€</b>
<b>4 cours</b>	<b>435€</b>

**Infos & inscriptions**  
**asm28.asso@gmail.com**



**06 23 20 36 67**



**A.S Mignieres**



**X1 ou X3**

**Infos & inscriptions**  
[asm28.asso@gmail.com](mailto:asm28.asso@gmail.com)



**06 23 20 36 67**

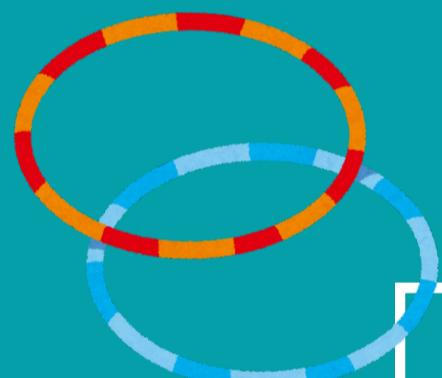


**A.S Mignieres**

**3-6 ANS**



# Multisport



**MERCREDI 17H30/18H30**



**SALLE COMMUNALE LE SILO, MIGNIERES**



## ACTIVITÉS

**MOTRICITÉ**

**JEUX  
PRÉSPORTIF  
COLLECTIF**

**JEUX DE  
RAQUETTE**

**JEUX  
D'OPPOSITION**

**CIRQUE**



TOUT PUBLIC

---

---

**MERCREDI 19H30/20H30**

**RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE**



**MERCREDI 20H30/21H30**

**STEP**

**Infos & inscriptions**  
**asm28.asso@gmail.com**



**06 23 20 36 67**



**A.S Mignieres**



**SALLE COMMUNALE LE SILO, MIGNIERES**

TOUT PUBLIC

---

---



**JEUDI 19H15/20H15**

**BOXING**



**JEUDI 20H15/21H15**

**PILATES**

**Infos & inscriptions**  
**asm28.asso@gmail.com**



**06 23 20 36 67**



**A.S Mignieres**



**SALLE COMMUNALE LE SILO, MIGNIERES**



**ASM**