



Rentrée 2025/2026

Venez découvrir et essayer **GRATUITEMENT**
toutes nos activités début septembre 2025 !

COURS ENFANTS 100€

(Salle communale de Mignières)

Multisport (3-6ans)
Mercredi 17h30-18h30

Dance kids (6-12ans)
Mercredi 18h30-19h30

PETANQUE 15€

(City Stade de Mignières)

Vendredi 14h
Dimanche 10h

COURS ADULTES

(Salle communale de Mignières)

Danse en ligne
Mardi 19h-20h

Danse de salon/Danses latines
(intermédiaires/confirmés)
Mardi 20h-21h

SBK-Salsa, Bachata, Kizomba
Mardi 21h-22h

Renforcement musculaire
Mercredi 19h30-20h30

STEP
Mercredi 20h30-21h30

Boxing (sur sac)
Jeudi 19h15-20h15

Pilates
Jeudi 20h15-21h15

Habitants Mignières	1 cours	120€
	2 cours	192€
	3 cours	288€
	4 cours	348€

Habitants hors Mignières	1 cours	150€
	2 cours	240€
	3 cours	360€
	4 cours	435€



Rentrée 2025/2026

Venez découvrir et essayer **GRATUITEMENT**
toutes nos activités début septembre 2025 !

COURS ENFANTS 100€

(Salle communale de Mignières)

Multisport (3-6ans)
Mercredi 17h30-18h30

Dance kids (6-12ans)
Mercredi 18h30-19h30

PETANQUE 15€

(City Stade de Mignières)

Vendredi 14h
Dimanche 10h

COURS ADULTES

(Salle communale de Mignières)

Danse en ligne
Mardi 19h-20h

Danse de salon/Danses latines
(intermédiaires/confirmés)
Mardi 20h-21h

SBK-Salsa, Bachata, Kizomba
Mardi 21h-22h

Renforcement musculaire
Mercredi 19h30-20h30

STEP
Mercredi 20h30-21h30

Boxing (sur sac)
Jeudi 19h15-20h15

Pilates
Jeudi 20h15-21h15

Habitants Mignières	1 cours	120€
	2 cours	192€
	3 cours	288€
	4 cours	348€

Habitants hors Mignières	1 cours	150€
	2 cours	240€
	3 cours	360€
	4 cours	435€

TARIFS Cours enfants

multisport

100€

Dance kids

100€

TARIFS Cours adultes

Habitants Mignières

1 cours

120€

2 cours

192€

3 cours

288€

4 cours

348€

Habitants hors Mignières

1 cours

150€

2 cours

240€

3 cours

360€

4 cours

435€



~~X~~1

ou

~~X~~3

Infos & inscriptions

asm28.asso@gmail.com



06 23 20 36 67



A.S Mignieres

3-6 ANS

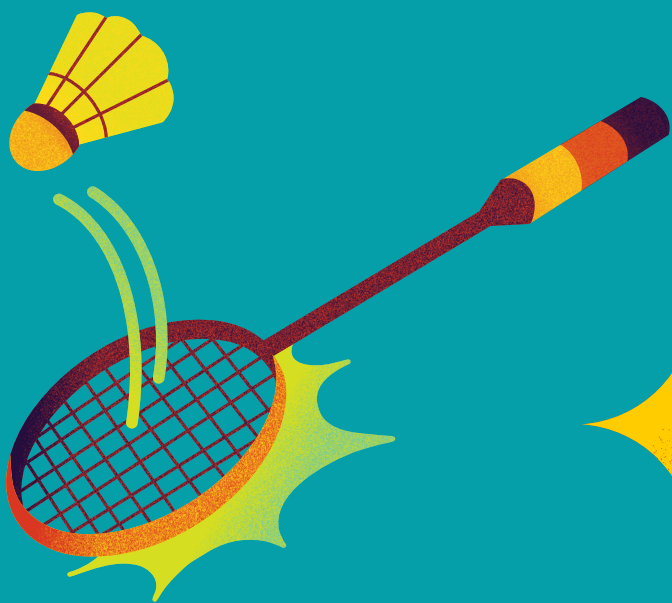
Infos & inscriptions
asm28.asso@gmail.com



06 23 20 36 67



A.S Mignieres

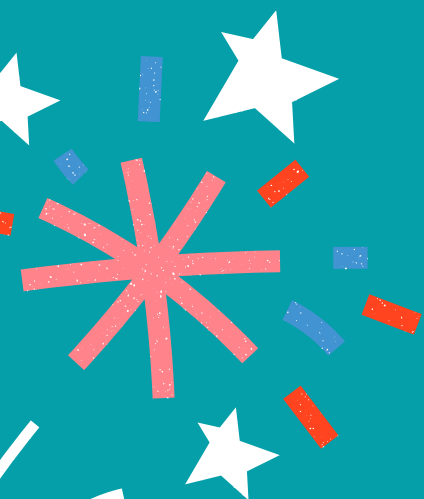


Multisport



MERCREDI 17H30/18H30

📍 SALLE COMMUNALE LE SILO, MIGNIERES



ACTIVITÉS

MOTRICITÉ

JEUX
PRÉSPORTIF
COLLECTIF

JEUX DE
RAQUETTE

JEUX
D'OPPOSITION

CIRQUE



TOUT PUBLIC

MERCREDI 19H30/20H30

**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**

MERCREDI 20H30/21H30

STEP

Infos & inscriptions
asm28.asso@gmail.com



06 23 20 36 67



A.S Mignieres

SALLE COMMUNALE LE SILO, MIGNIERES

TOUT PUBLIC

JEUDI 19H15/20H15

BOXING



JEUDI 20H15/21H15

PILATES

Infos & inscriptions
asm28.asso@gmail.com



06 23 20 36 67



A.S Mignieres



SALLE COMMUNALE LE SILO, MIGNIERES



ASM